

Obchody Światowego Dnia Zdrowia pod hasłem „Depresja porozmawiajmy”

Światowy Dzień Zdrowia obchodzony co roku 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia daje nam możliwość uaktywnienia działań poświęconych konkretnym zagadnieniom i problemom zdrowotnym. W 2017 roku przebiega pod hasłem: „Depresja porozmawiajmy”.

Depresja dotyka ludzi w różnym wieku, z różnych środowisk, we wszystkich krajach. Jest przyczyną cierpienia psychicznego i negatywnie wpływa na zdolność cierpiących na depresję osób do wykonywania nawet najprostszycy codziennych czynności, a niekiedy prowadzi do zniszczenia relacji z rodziną i przyjaciółmi i niezdolności do pracy zarobkowej.

Ponadto może być przyczyną samobójstwa. Dane WHO wskazują, że drugą najczęściej występującą przyczyną zgonów w grupie osób w wieku 15-29 lat.

W związku z tym zachęcamy do zapoznania się z dołączonymi materiałami oraz wykorzystania ich podczas działań profilaktycznych.

Powyższe materiały są dostępne również na stronie <http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2017/campaign-essentials/en/> (m.in. języku angielskim, rosyjskim, francuski, i hiszpańskim).